

 Lhenice

 od 06. 06. 2024
každý čtvrtek

 18:00 hod.

 120,-



JÓGA

i pro začátečníky

ČAS PRO MĚ

balanc - síla - jemnost - respekt ke svému tělu - pozice s dopomocí



- jógová praxe
- dechová cvičení
- meditační praxe
- inspirativní příběhy
- bezpečný prostor
- úplňkové rituály
- nová přátelství

VNITŘNÍ PROSTORY: ÚŘAD MĚSTYSE LHENICE

VENKOVNÍ PROSTORY: FOTBALOVÉ HRŠTĚ

ZAHRADA HOTELU POD STRÁŽÍ

POŠLI SMS A REZERVUJ SI SVÉ MÍSTO NA LEKCI

UŽ TEĎ SE NA TEBE NESMÍRNĚ TĚŠIM

KAMILA PODLAHOVÁ +420 607 536 113

